

創発型問題解決法

日付 / /

③最高の状態

- ・ 何でも可能だとしたら、具体的にどんな状況にしたいですか？

④望めないヘルプ

- ・ 問題を解決するために、周囲から得たくても、得難いと感じている助けは何ですか？

①問題の状況

- ・ 頭を悩ませている問題は今、どのような状況になっていますか？可能な範囲で詳細に記載してください

⑤起こりうる結末

- ・ 今の状況のまま時間が経ったとすると、起こりうる結末は何ですか？

②問題が生じる理由・原因

- ・ 現時点で見えているその問題に対する原因としては、どんなものが考えられますか？

⑥ネクストアクション