



MIT発 新イノベーション理論『U理論』をベースにした
いがみ合ったり、傷つけあうことなく、人間関係を
改善する画期的なアプローチを学ぶ！！

11月24日@両国

関係コンディショニングプラクティショナー養成講座

～やりづらい、話がかみ合わない相手との関係を劇的に変える！～

🍷 「どう関わっていいのかわからない」と感じたことはありませんか？

「あの上司とはやりづらい・・・」、「あの部下には言っても伝わらないだろうなあ」、「あの人とは話がかみ合わないし、からみづらい。」、「パートナーといい関係でありたいと思いつつも、いつものパターンで言い争ってしまう」と感じたことはないでしょうか？
いかなる人間関係であっても、ストレスなく、コミュニケーションを取れるようになりたいと願いつつもなかなか現実にはそうはいかないケースが多くあります。

関係が近くなればなるほど、自分が当事者となってしまうために、いったんコミュニケーションがこじれはじめると、やればやるほど泥沼にはまってしまうことは少なくありません。

そうした自分が当事者となってしまう問題と解決できない根本原因は、「他人の目に映る自分の姿は決して自分では見ることができない」という『認知システムの限界』にあります。従って、コミュニケーションスキルや対話手法、そして様々な思考法を使っても問題解決に至らないばかりか、場合によっては状況を悪化させてしまいます。

当講座では、『認知システムの限界』を超えて、手ごわい関係を『確実に』変化させる実践手法を体験ワークを交えながらご紹介いたします。

🍷 セミナーを受講する効果

- 自分が抱えている『手ごわい関係』に対して、まったく見えていなかったことがなかったことが見えるようになり、関係改善のための新しい関わり方ができるようになり、確実な変化を生み出せるようになる
- やりづらい、話がかみ合わないと感じている相手の自分に対する言動に変化が生まれるようになり、新しいコミュニケーションパターンを生み出せるようになる
- 相手の不可解な言動や迷惑な行為の謎が解けるようになり、相手を許容できる範囲が広がる
- 人間関係上のストレスを軽減できる
- 友人や同僚など、身の回りの人が他の人との関係において問題を抱えているときに、第三者として効果的にサポートできるようになる

🍷 実践手法のベースとなっている原理

- マサチューセッツ工科大学上級講師であるオットー・シャーマー博士が開発したイノベーション理論『U理論』をベースにして実践手法は開発しております。
観察と内省によって認知システムの限界を超え、『開かれた思考』、『開かれた心』、『開かれた意志』にアクセスすることで過去の延長線上にはなかった新しい展開を生み出すテクノロジーであるU理論を人間関係を題材に体験的にご紹介いたします。



ワークショップの流れ *実際の流れは進捗等に応じて変更になります。

時間	内容	時間	内容
10:00	1.イントロダクション ・人間関係に影響を与える根本原因は何か？ 2.「伝え方」を変えても人間関係は変わらない!? ～コミュニケーションスキルでは乗り越えられない人間関係の落とし穴～ ・見落とされているコミュニケーションの死角 ・U理論にみる人間関係の転換ポイント	13:00	5.質の悪い『ぶっちゃけ』 VS 質のいい『本音』 ～人間関係を破壊する『ぶっちゃけ』と絆を深める『本音』の違いとは？ ・自分の『本音』を本当は知らないという真実 ・『ぶっちゃけ話』は関係を壊す ・関係を劇的に好転させる魔法のワーク
	3.「よかれ」と思った行為が逆効果？ ～人間関係をむしろむしばむ負のスパイラル～ ・関係が近くなればなるほど、思い通りにならない人間関係のメカニズム		6.人間関係に悩む友人・知人の「心の味方」になる！ ・コンディショニングワークを使ったコーチング ・関係性介入を成功させる秘訣
12:00	昼食	17:00	終了

参加費用

31,500円(税込、テキスト代込)

開催日時・開催場所

11月24日(日) 10:00-17:00

国際ファッションセンター

<http://www.tokyo-kfc.co.jp/accessmap.html>

都営地下鉄大江戸線「両国駅」A1出入口に直結

JR中央・総武線「両国駅」東口より徒歩約6分

参加者フォローアップ

ご希望の方にはオプションでフォローアップセッション(参加費:3,500円)に参加することが可能です。関係コンディショニングワークをより使いこなせるようになるためのポイント等をご紹介します。

お申し込み方法

・下記お申し込み画面で、必要事項をご記入の上送信してください

<http://p.tl/S2o8>

(講座申し込みフォーム画面になります)

主催・お問い合わせ

主催: 社団法人プレゼンシング・インスティテュート
・コミュニティ・ジャパン

<http://www.presencingcomjapan.org/>

お問合せ: picj@authentic-a.com

講師プロフィール

中土井 僚(なかどい りょう)

オーセンティックワークス株式会社代表取締役、社団法人プレゼンシングインスティテュートコミュニティジャパン理事。エグゼクティブコーチ、組織変革ファシリテーターとして、人と組織の変容の支援を行うのと共に、U理論の日本における啓蒙と実践の拡大に従事し、「U理論～過去や偏見にとらわれず、本当に必要な「変化」を生み出す技術～」の翻訳に携わる。

アンダーセンコンサルティング(現アクセンチュア)にて業務変革コンサルタントとして、製造業、インフラ事業などのコンサルティングを行い、その後株式会社インタービジョンにて最適組織編成理論であるFFS理論をもとにした組織変革コンサルティングを行う。ウイルソンラーニングワールドワイド株式会社にて人材開発コンサルタントとして活躍する傍ら、パーソナルコーチとして活動し、2005年に独立し現在に至る。

